



Programme : 2 journées consécutives pendant lesquelles se déroulent 7 ateliers (de 6 à 8 patients)

L'éducation thérapeutique

s'inscrit dans le parcours de soin du patient depuis la loi HPST.

Elle a pour objectif de rendre le patient acteur de sa maladie et de ses soins, et ainsi de le rendre plus autonome.

Elle facilite son adhésion aux traitements et améliore sa qualité de vie.

⇒ Critères d'inclusion :

Ce programme s'adresse à des patients présentant des pathologies ou des traitements liés à des facteurs de risque cardiovasculaires:

- * Artériopathie des membres inférieurs (à tous les stades)
- * Antécédent d'angor ou d'infarctus du myocarde
- * Antécédent d'accident vasculaire cérébral ischémique ou d'accident ischémique transitoire
- * Syndrome métabolique
- * Association des facteurs de risques cardiovasculaires : hypertension artérielle, hypercholestérolémie, apnée du sommeil, diabète, stress, sédentarité, tabac, surpoids...
- * Patients sous traitement par les nouveaux anticoagulants

Journée 1

Accueil des patients 9h00-9h30	Présentation des patients, de l'équipe et du déroulement des 2 journées
Atelier 1 : 9h30-10h30 « La maladie athéromateuse »	Dr Caroline FAIVRE-CARRERE Médecin vasculaire
PAUSE 10h30-11h00	
Atelier 2 : 11h00-12h00 « Je mange équilibré »	Céline GRAND, Raymond DUPERRIN, Diététicien
12h00-13h30 Repas	
Atelier 2 (suite) : 13h30-14h30 « J'adapte mon alimentation »	Céline GRAND, Raymond DUPERRIN, Diététicien
PAUSE 14h30-15h00	
Atelier 3 : 15h00-17h00 « Je bouge au quotidien »	Brigitte PINIES, Kinésithérapeute Clôture de la journée par une marche sur un parcours balisé et une séance de relaxation

Journée 2

Atelier 4 : 9h00-10h30 « Je gère mon traitement »	Dr Caroline FAIVRE-CARRERE, Médecin vasculaire
PAUSE 10h30-11h00	
Atelier 5 : 11h-12h « Je contrôle ma tension artérielle »	Dominique DAUNES, Infirmière
12h00-13h00 Repas	Mise en pratique des ateliers avec Médecin, Infirmière et Diététicien
Atelier 6 : 13h00-13h45 « Le tabac se préparer à arrêter »	Dominique DAUNES , Infirmière Tabacologue
Atelier 7 : 14h-17h « Evaluation/Synthèse »	Ensemble de l'équipe

Equipe pluridisciplinaire du groupe « éducation thérapeutique » :

- Dr. Caroline FAIVRE-CARRERE, Coordonnateur
- Dominique DAUNES, Infirmière Tabacologue
- Sylvie BERTRAND, Responsable du service social
- Brigitte PINIES, Kinésithérapeute
- Raymond DUPERRIN, Diététicien
- Céline GRAND, Diététicienne
- Brigitte LORIOT Secrétaire

COMMENT ADRESSER UN PATIENT ?

Les patients sont adressés par leur médecin en appelant au **secrétariat de l'Education thérapeutique**: **05 62 00 44 36**.

Le patient sera rappelé et un rendez-vous de consultation individuelle lui sera proposé pour établir le diagnostic éducatif et dégager des objectifs personnalisés.

Le jour de cette consultation il sera inscrit aux ateliers de groupe. Plusieurs dates au choix lui seront proposées.

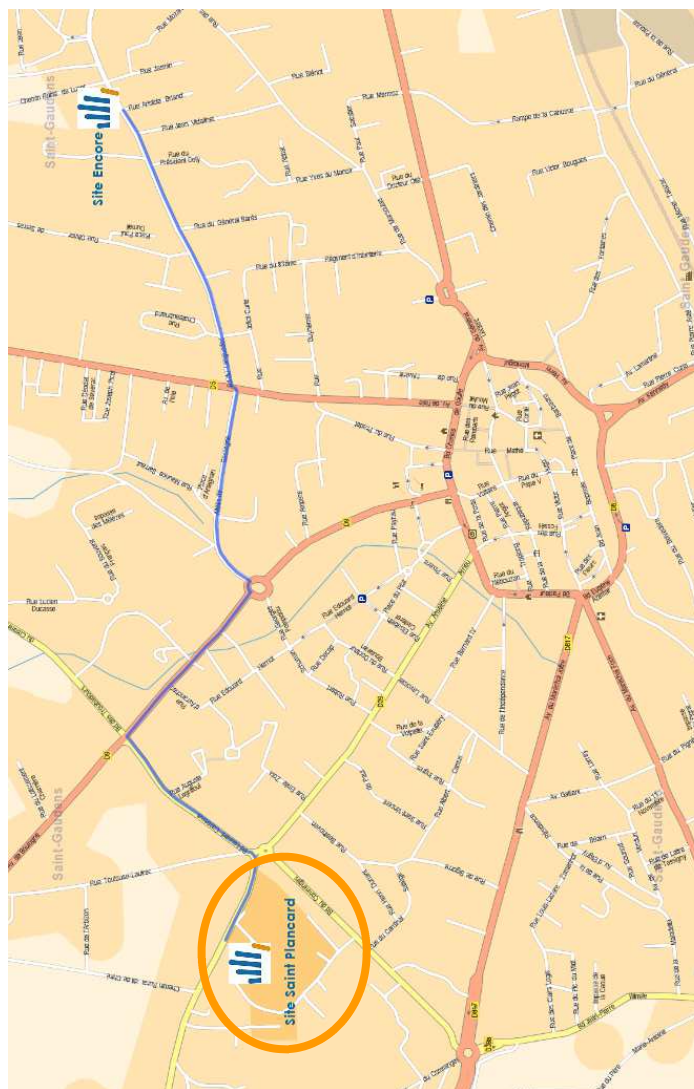
A chaque étape le médecin ayant adressé le patient sera tenu informé par courrier.

COORDONNÉES « EDUCATION THERAPEUTIQUE »

Lieu des consultations et ateliers :
CH Comminges Pyrénées - Site Saint Plancard
Avenue de Saint-Plancard
31806 Saint-Gaudens

Tél. secrétariat :
05 62 00 44 36

Email:
etp@ch-saintgaudens.fr



 Centre Hospitalier Comminges Pyrénées
SITE DE SAINT PLANCARD / SITE D'ENCORE

ACCES

SITE SAINT PLANCARD
Avenue de Saint-Plancard
31 800 Saint-Gaudens



Centre Hospitalier Comminges Pyrénées
SITE DE SAINT PLANCARD / SITE D'ENCORE

EDUCATION THERAPEUTIQUE

« Je contrôle mes
facteurs de risque
cardiovasculaires »