

# Présentation AGV



## **Association de Gymnastique Volontaire de la « Plaine de Rivière »**

L'Association de Gymnastique Volontaire « Plaine de Rivière » affiliée à la Fédération F.F.E.P.G.V, œuvre depuis près de 15 ans, avec l'ambition de faire cohabiter dans le respect et la bonne humeur des adhérents de 20 à 80 ans et des deux sexes.

En termes d'activités, l'association a fait le choix de la diversité, avec 6 cours par semaine (216 dispensés de septembre à juin) allant de la gym tonique, du renforcement musculaire, gainage, abdos fessiers, cardio, stretching, gym douce, à la zumba et step les lundis.

«Faire du sport à l'AGV Plaine de Rivière, c'est contribuer à son bien-être personnel, dans la convivialité, entouré d'une équipe d'animateurs compétente et dynamique».

Ces séances ont lieu:

\_à la salle de Martres de Rivière le lundi 18h, mercredi 18h30, jeudi 10h30, vendredi 19h30

\_à la salle d'Huos le mardi et le jeudi 19h30

**Les inscriptions se font toute l'année sur place.** ( les 2 premières séances sont offertes)

Lors de l'assemblée générale, en octobre dernier, la présidente Christine Lassere a annoncé «une année positive» et dressé les perspectives pour la prochaine saison à savoir la reconduction des cours actuels et de proposer une nouvelle activité occasionnelle, la country.

L'engouement autour de la GV se concrétise par un nombre stationnaire d'adhérents, qui s'élève aujourd'hui à 70.

Le bureau s'étoffe avec Véronique, Nathalie, Claude, et dix membres actifs toujours prêts à aider pour le bon fonctionnement du club.

**L'AGV Plaine de Rivière vous souhaite une bonne Année 2016 !**

